

Vous êtes une horloge "Biorythme"

Les biorythmes ou science de prédiction du comportement humain ou encore science mathématique biologique.

Des chercheurs intrigués par les changements de dispositions des êtres humains se penchèrent avec intérêt sur ceux-ci et sur leurs causes.

C'est le psychologue Swoboda qui par ses recherches de 1897 à 1902 découvrit que les états d'âme et les actions des hommes étaient influencées par des fluctuations rythmiques, ses recherches minutieuses lui apportèrent la preuve de ces cycles périodiques. A la même époque le médecin Wilhelm Fliess fit des recherches et conclut que l'on pouvait tracer le relevé des cycles d'une vie

Selon les conclusions de ces grands chercheurs, oui nous sommes dotés d'une horloge interne biologique

Vous avez remarqué vous-même que vous bénéficiez de périodes de grande forme et des périodes de dépression, à partir de cette constatation on peut se demander ce qui les provoque ?

Oui nous avons un comportement cyclique étant soumis à trois cycles ; un cycle physique d'une durée de 23 jours, un cycle émotionnel de 28 jours et un cycle intellectuel de 33 jours

Quel est l'intérêt pour nous de connaître notre biorythme et bien savoir c'est prévoir et l'application de ces informations permet d'être prudent les mauvais jours où on est moins en possession de ses moyens, d'entreprendre en phase dynamique et de ralentir durant la phase basse. La connaissance des biorythmes permet de s'assurer de sa forme ou de connaître l'heure de notre horloge biologique, l'heure des trois cycles avec les fluctuations qui correspondent aux charges et aux décharges dans le système cellulaire. Ces rythmes ne se font pas dans le désordre mais c'est un mécanisme bien organisé.

Les recherches de ces scientifiques n'ont pas porté uniquement sur l'établissement de cycles vitaux mais sur de statistiques et des graphiques de prouesses sportives, d'échecs de réussites ou d'accidents y correspondant.

Concernant le cycle physique il influe sur la vigueur la résistance en période ascendante l'effort physique est plus aisé durant la période basse baisse de tonus moins d'énergie cette période n'est pas négative il faut en tenir compte et éviter les excès.

Quant au cycle émotif durant la phase plus la personne est

optimiste a un meilleur contact relationnel en phase basse elle est plus irritable et fait preuve de maladresse avec les autres.

Il convient d'être vigilant les jours critiques en particulier pour les conducteurs la tendance aux défaillances aux mauvais réflexes est plus grande à ce moment là.

Le cycle intellectuel dans sa phase positive vous serez plus apte à apprendre à assimiler ; Durant la période suivante la capacité intellectuelle est réduite. Il serait plus facile de réviser que d'apprendre de nouvelles matières. Attention au jour critique remettre à plus tard les décisions importantes

Les biorythmes ne sont pas des devins qui président l'avenir ils nous permettent de connaître notre potentiel de forme et d'être prudent les mauvais jours où votre organisme répondra moins bien. Un homme averti en vaut deux.

Le japon a été enthousiasmé par les biorythmes, les compagnies de transport d'assurance les taxis utilisèrent la théorie biorythmique ce qui réduisit énormément les accidents

Un autre avantage du biorythme est de connaître le degré de compatibilité qui existe avec une tierce personne conjoint enfant collègue etc. Il est sur que ceux qui ont un bon pourcentage de compatibilité seront sur la même longueur d'onde dans le cas contraire il faudra beaucoup d'amour et d'indulgence pour s'entendre.

Découvrir GRATUITEMENT où vous en êtes de votre Biorythme quotidiennement en vous inscrivant ici puis connectez vous